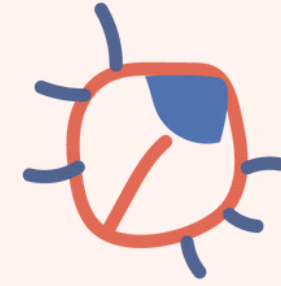
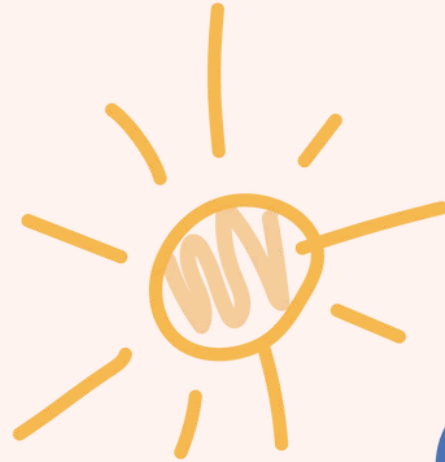




ÇOCUKLUK ÇAĞI DİYABETİ BİLGİLENDİRME SUNUMU

14 Kasım Dünya Diyabet Günü

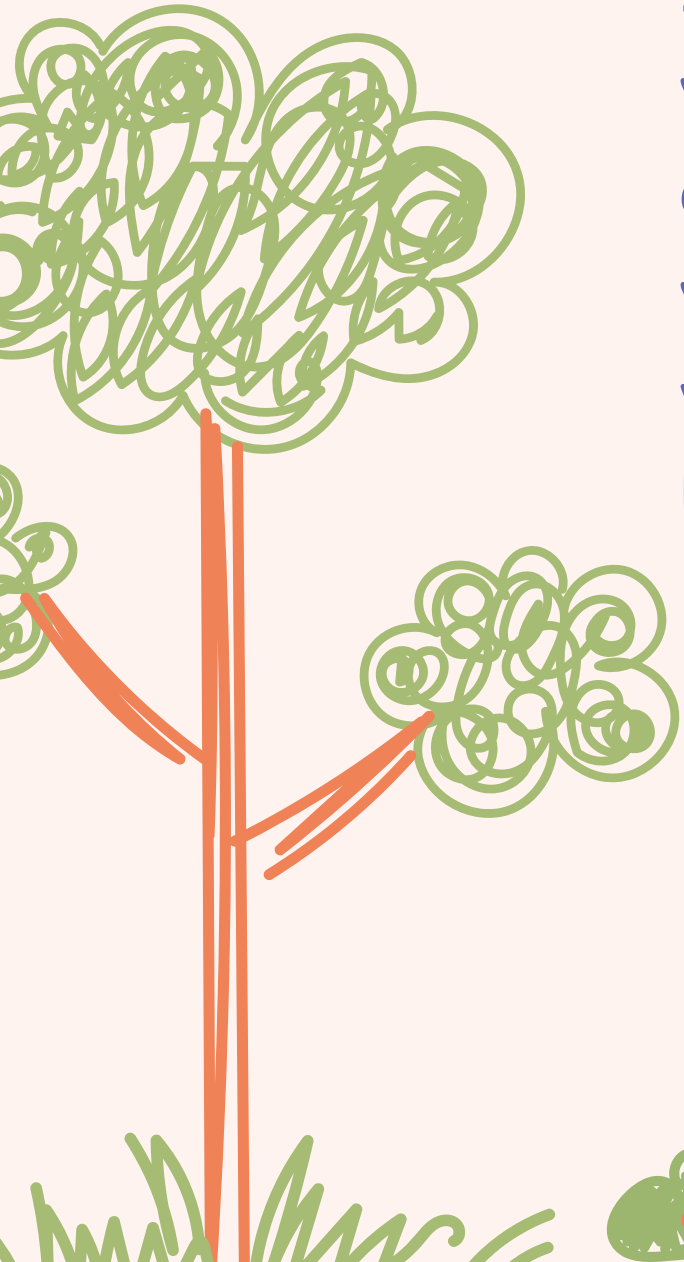
Elma Şekeri Anaokulu, Rehberlik Servisi





Diyabet Nedir?

Bilimsel adı diabetes mellitus olan, diyabet olarak da bilinen şeker hastalığı, pankreasın yeterince insülin üretememesi veya vücudun onu doğru kullanamaması sonucu kan dolaşımında şekerin birikmesine bağlı kanda yüksek şeker varlığına neden olan kronik bir hastalıktır. Vücudun yiyecekleri enerjiye dönüştürme şeklinin etkilenmesi kandaki şeker düzeyinin yükselmesi ile sonuçlanır.





Diyabetin Tipleri

TİP-1 Diyabet

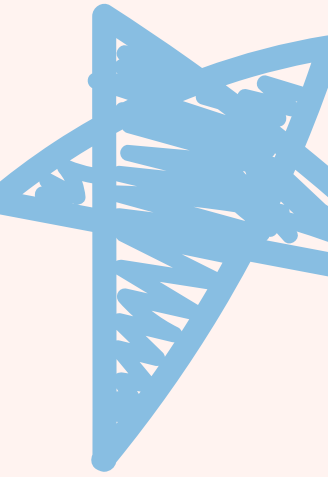
Çocuklarda en sık g ylen diyabet türüdür.

Pankreasın geri dönüşümsüz hasarı nedeni ile oluşur.

Ömür boyu insülin tedavisi almayı gerektirir..

TİP-2 DİYABET

MONOGENİK DİYABET



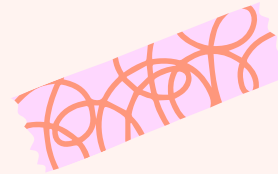


well
done!



Türkiye'de ve Dünyada Diyabet

Dünyada özellikle Tip 2 Diyabet olmak üzere diyabet sıklığı giderek artmaktadır. Ancak diyabetin görülme sıklığı toplumdan topluma farklılık göstermektedir. Dünyada toplam (Tip 1 ve Tip 2) diyabetli sayısının 2030 yılında 532 milyon olacağı tahmin edilmektedir. Her yıl dünyada 96 bin, ülkemizde ise 2 bin civarında çocuk Tip 1 Diyabet tanısı almaktadır. Ülkemizde 2016 yılı verilerine göre 17 bin civarında diyabetli çocuk bulunmaktadır. Güncel verilere göre ise diyabetli çocuk ve ergen sayısı ülkemiz için 20 bin civarındadır. Tip 1 Diyabette cinsiyet farkı bulunmaz, bu nedenle kız-erkek çocuk ya da ergenler arasında sıklık açısından fark görülmez. Son yıllarda çocukluk çağı obezitesinin artmasıyla çocuklarda Tip 2 Diyabet görülme sıklığında bir artış gözlenmektedir.





NORMAL KAN ŞEKERİ DEĞERİ KAÇ OLMALIDIR?



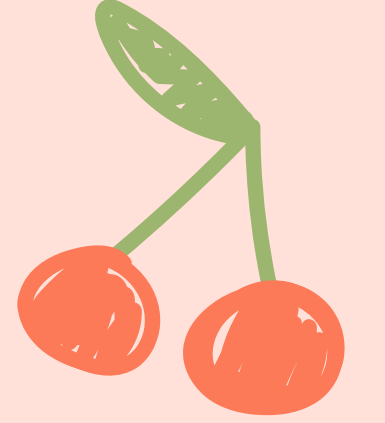
Normal Açlık Şekeri

8 Saatlik açlık sonucunda
ölçülmelidir.
70-100 mg/dl arasında
olmalıdır.

Normal Tokluk Kan Şekeri

Yemekten 2 saat sonra ölçülmelidir.
140 mg/dl'nin altında olmalıdır.





TİP-1 DİYABETİN BELİRTİLERİ

Aşırı Susama Hissi, ağız kuruluğu

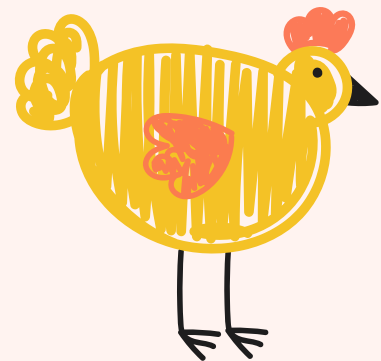
Sık su içme

Sık idrara çıkma, gece idrara çıkma hatta gece kaçırmaları.

Sık Acıkma

Kilo kaybı

Kabızlık (sıvı kaybına bağlı)



ĐİYABETTE  RKEN TANI VE ÖNLEMEDE ÖNEMLİ NOKTALAR

Çocuk doktorunuzun uygun gördüğü aralıklarda gerekli tetkiklerin yaptırılması.

Dengeli ve sağlıklı beslenme alışkanlığı

Yaşa ve gelişime uygun egzersiz rutinleri

Boy/kilo dengesini korumak

