



OKULUN İLK GÜNLERİNDE FAYDALI BİLGİLER

ELMA ŞEKERİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ
EYLÜL, 2024



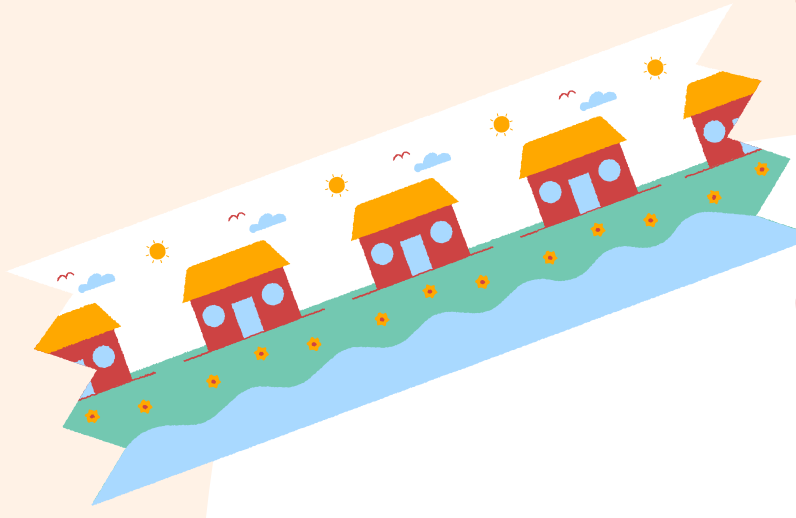


Değerli velilerimiz,
Kavuşmamıza kısa bir
zaman kala okula ilk
kez başlayacak ya da
belki daha öncesinde
tecrübesi olmasına
rağmen belki biraz
zorlanabilecek
öğrencilerimiz için
buraya bir kaç küçük
tüyo bırakıyoruz.

1-Okula Uyum süreci her çocuk için FARKLIDIR.

Normal zamanlarda çok sosyal olan çocuğunuz okulun ilk günü kıyameti koparabilir. Ama komşunun oldukça sakin ve annesine bağlı görünen çocuğu hiç ağlamadan okula gidebilir ve bu sizi şaşırtabilir. AMA İLK OKUL DENEYİMİ HER ÇOCUK İÇİN FARKLIDIR. Yaşamının ilk günlerinden bu yana kesintisiz destek aldığı kişilerden ayrılıp yeni bir ortama alışmak KOLAY DEĞİLDİR. O yüzden her ne olursa olsun çocuktan gelecek tepkilerin normal ve sağlıklı olduğu bilgisini aklımızdan hiiiç çıkarmayarak başlayalım.



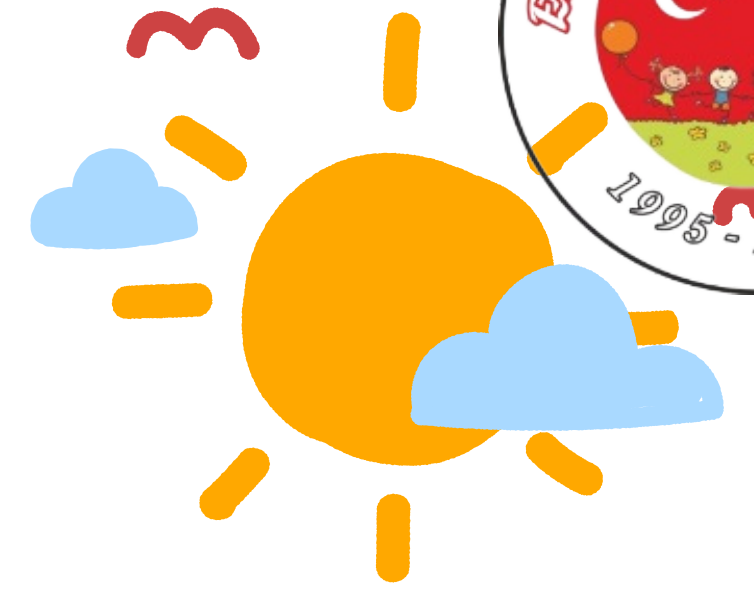


2-Okul Hakkında Gerçekçi Olmak önemlidir.

"Okulda çok güzel oyunlar oynayacaksın"
"Bir sürü arkadaşın olacak" gibi iyi niyetli
güzellemeler yerine "Okulda öğretmen ve
sınıf arkadaşlarının olacağı, onlarla
tanışacağı, belki de siz orada olmadığınız
için biraz zorlanabileceği" bilgisi çocuğun
okulu sevmeyeceği ve belki de hiç arkadaş
edinemediği o ilk süreçte kendini daha iyi ve
"normal" hissetmesini destekler.



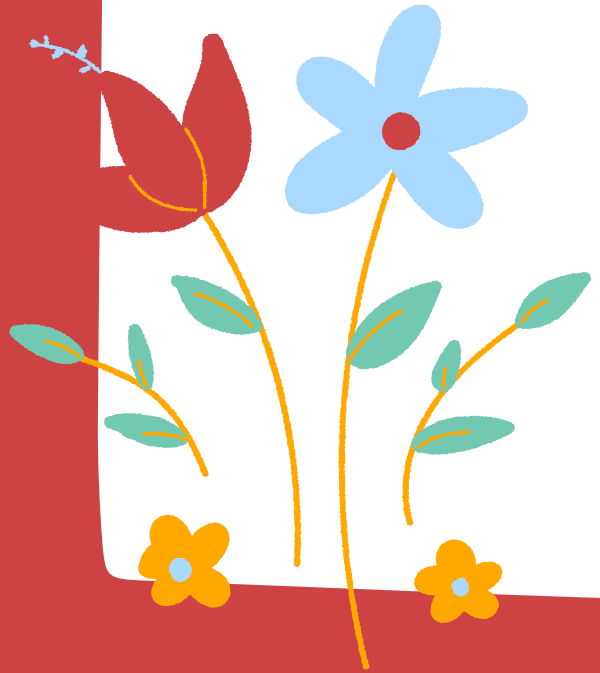
3-Okul Hakkında "net" olmak hayat kurtarıcı olabilir.



Özellikle ilk haftalarda "Alışamadıysa daha sonra deneriz, bir kaç gün evde duralım" gibi kararlar çocukta hem okula karşı bakışı hem de ailenin koyduğu kurallara karşı bakışı olumsuz etkileyebiliyor. Bu nedenle okul hakkında en baştan net bir çizgi belirlemek, "Seni bırakacağım/bekleyeceğim. Buluşma saati geldiğinde burada bekliyorum olacağım" gibi ifadeler kullanmak iyi olabilir.

4-Birlikte "iyi hissettiğiniz" zamanlar yaratmak hepimize iyi gelebilir.

Özellikle çocuğunuzun daha öncesinde hiç ayrılık deneyimi yoksa bu zamanlarda okul öncesi ve sonrası doğal aile zamanları yaratmaya ekstra özen gösterilebilir. Evden çıkmadan sevdiği kitabı okumak, okulun ilk sabahlarında bol kucaklaşmalı/kıkırdamalı oyunlar, okul sonrası beraber yürüyüş, aile oyunları gibi.





5-Eşlikçilerinizi iyi değerlendirmek

Bazen okulun ilk günlerine eşlik eden farklı bir olay (yakın zamanlarda kardeş doğumu, hastalık, ölüm, boşanma, taşınma, iş değişikliği, aileyi strese sokan farklı bir durum)okula uyumu zorlaştırabiliyor.Bu gibi bir durumunuz varsa ve okula uyum sürecinizi olumsuz etkileyeceğini düşünüyorsanız okulun ilk günlerinde rehberlik servisi ile iletişime geçebilirsiniz.



6-Kendi sosyal desteğinizi ihmal etmeyin.

İlk okul günleri, ilk ayrılışlar çocuğunuz sizden koşarak ayrılrsa da "gitme" diye yalvarsa da zordur. "Daha dün emekliyordu, konu ne ara buralara geldi?" deyip hüzünlenmek normal ve sağlıklıdır. Lütfen çocuğunuzun çantasını hazırlar gibi kendi destekçilerinizi de hazırda bulundurun. Bekleme anlarınız için çantanıza sevdiğiniz kitabı atın, sevdiğiniz şarkılardan playlist yapın, termosaya sevdiğiniz içeceği doldurun. Çocuğunuz uyuduktan sonra konuşabileceğiniz, ağlayabileceğiniz sevdiklerinizi yakınınızda tutun.



Bir Kaç Kitap Önerisi

