

## 7 NİSAN SALI EVDE EĞİTİM SAĞLIK HAFTASI

- ✓ Sağlıklı beslenme ve kemiklerimizi güçlendirme adına bir büyüğümüzle bol proteinli güzel bir kahvaltı tabağı hazırlıyoruz. En sevdiğimiz bardağımızla sütümüzü de içmeyi ihmal etmiyoruz.
- ✓ İnternet ortamından açtığımız «iskelet dansı» videosuna güçlenen kol ve bacaklarımız ile eşlik ediyoruz.  
<https://www.youtube.com/watch?v=BBCUf9RR7Y8>
- ✓ Elimizi bileğimize kadar sulu boya veya parmak boyası ile siyah renkte boyuyoruz. Boş bir sayfaya el izimizin baskını yapıyoruz. Baskımızın kuruduğundan emin olduktan sonra kulak çubuklarını küçük parçalar halinde kesiyoruz. Kestiğimiz parçaları kağıdımızdaki el izimize kemik olacak şekilde istediğimiz gibi yapıştırıyoruz.
- ✓ «Mutfakta yemek pişer» isimli tekerlemeyi videoya eşlik ederek aile büyüğümüzle birlikte oynuyoruz. İlgili bilmecelerin cevaplarını bulmaya çalışıyoruz.  
[https://www.youtube.com/watch?v=tT\\_RUCPvjF8](https://www.youtube.com/watch?v=tT_RUCPvjF8)



## 7 NİSAN SALI

### MUTFAKTA YEMEK PİŞER

Mutfakta yemek pişer atıştır üzer beşer  
Çek çek çek ayrıları çek çek çek  
Az yersem şortum düşer çok yersem karnım şişer  
Çek çek çek şortunu çek çek çek  
Selam dur ete süte sonra koş tuvalete  
Çek çek çek sifonu çek çek çek

### BİLMECELER

- ✓ İnek verir bizlere afiyet olsun sizlere. (SÜT)
- ✓ Sarısı beyazın içinde, tadı pek şahane. (YUMURTA)
- ✓ Lıkır lıkır içilir kemiklere güç verir. (SÜT)
- ✓ Hem beyazı hem kaşarı, kahvaltının anası. (PEYNİR)
- ✓ Yeşili var siyahı var, minik minik pek kibar. (ZEYTİN)











